

Утверждаю:
директор МКОУ «Гимназия №5 им. А.А.Алиева»

А.В.Мусалаева



План

Спортивно – массовой и физкультурно – оздоровительной работы МКОУ Гимназии №5 им. А.А.Алиева на 2021-2022 учебный год.

Цель: Организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепления здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

Создания условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;

Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;

Привлечения учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийской комплекса ГТО;

Воспитания у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культуры, спортом, туризмом, здоровому образу жизни.

Развития чувства гордости за свою родину, республику, город, школу, воспитания честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№ п/п	Содержания мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения
1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ			
1.	Организация занятий «Школа физоргов»	В течения года	Учителя физкультуры
2.	Проведения бесед о режиме дня школьника, значения физкультурно –оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др.	В течения года	Классные руководители, воспитатель ГПД
3.	Проведения гимнастики до занятия, подвижных перемен, физкультминуток, «спортивного часа» в ГПД ежедневно	С 02.09.	Учителя, воспитатели ГПД
4.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	В течения года	Учителя физкультуры
2. Учебная работа			
1.	Планирование прохождения учебного материала на учебный год, составление и корректировка рабочих программ по физической культуре	До 30.08. и до начала каждого триместра	Учителя физкультуры

2.	Утверждения рабочих программ	до 30.08	Зам директора по УВР. Учителя физкультуры
3.	Распределение учащихся по медицинским группам. Составление списка учащихся, отнесенных к СМГ. Организация работы СМГ.	До 15.09.	Зам директора по УВР Мед.работник
4.	Проведения мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	Сентябрь, Май	Учителя физкультуры
5.	Проведения работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах , конкурсах, соревнованиях.	В течение года	Учителя физкультуры
6.	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учителя физкультуры
7.	Подготовка к Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре.	Октябрь, Ноябрь	Учителя физкультуры
8.	Участие во Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре	Октябрь, Ноябрь	Учителя физкультуры
3. ВНЕКЛАСНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТА			
а) организационная работа с физкультурным активом			
1.	Выбор физоргов по проведению физкультурно – оздоровительных мероприятий	до 05.09.	Учителя физкультуры Классные руководители
2.	Выбор Советника по физической культуре в орган самоуправления школы	до 15.09.	Самоуправления
3.	Оказание методической помощи органом самоуправления	Постоянно	Учителя физкультуры
б) физкультурно массовая работа в классах и секциях			
1.	Разработка программ в не урочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса	До 01.09.	Учителя физкультуры
2.	Организация работы кружков и секции, регистрация в программе «Навигатор»	С 02.09.	Зам директора по ВР Учителя физкультуры
3.	Составление расписание занятия кружков и спортивных секции.	С 02.09.	Зам директора по ВР Учителя физкультуры
4.	Направления сильнейших спортсменов в ДЮСШ спортивной секции. Постоянно поддерживать связь с тренерами и осуществлять контроль за посещением занятий.	02.09.	Зам директора по ВР Учителя физкультуры