

ПЛАНОВОЕ МЕНЮ НА ОДНОГО ПИТАЮЩЕГОСЯ

Сезон: Год

Меню 2-х недельное на 1 неделю понедельник

Категория: Дети от 6 до 10

Диета:

Код блюда	Наименование блюда и продуктов	Выход блюда	Стоимость	Количество (г)		Химический состав (г)			Калории
				брутто**	нетто	белки	жиры	углеводы	
	Обед								
*K000479	хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	1,64 1,64			3,4 3,4	0,64 0,64	14,8 14,8	79
*K000015	Сыр (порциями) Сыр	20	8,53 8,40			4,99 5,2	6,36 5,3		77
*K000303	Каша вязкая гречневая Крупа гречневая Масло сливочное Соль	150	6,62 3,21 3,40 0,01			4,58 0,46	5,01 0,07	20,52 4,71 1,5	146
*K000377	Чай с лимоном Чай высшего или 1-го сорта Сахар Лимон свежий <i>Вода питьевая</i>	200	3,65 1,80 1,20 0,65 0,65			0,12 0,09	0,02 0,03	13,69 0,02 13,49 0,19	56
*K000118	Суп лапша с курицей Суп лапша с курицей Морковь Лук репчатый Масло сливочное <i>Бульон из курицы</i> Лапша (вермишель) Картофель Соль Курица 1к полупотрошенная	250	13,60 0,18 0,12 2,04 8,78 1,60 0,87 0,01 8,78			5,6 0,13 0,14 0,02	4,8 0,01	10,18 0,72 0,91 0,03 10,82 1,79 0,21	115
*K000105	Фрикадельки мясные Говядина 1к Лук репчатый <i>Вода питьевая</i> Яйцо Соль Масло растительное	50	26,56 25,20 0,20 25,20 0,85 0,01 0,30			0,58 0,07	2,46 0,46	0,49 0,03	110
	Всего в Обед		60,60			19,15	19,27	45,99	527
	Всего за день		60,60			19,15	19,27	45,99	527

** - Вес брутто указан по технологической карте без учета сезонности.

* - Дежурное блюдо.