

ПЛАНОВОЕ МЕНЮ НА ОДНОГО ПИТАЮЩЕГОСЯ

Сезон: Год

Меню 2-х недельное на 1 неделю вторник

Категория: Дети от 6 до 10

Диета:

Код блюда	Наименование блюда и продуктов	Выход блюда	Стоимость	Количество (г)		Химический состав (г)			Калории
				брутто**	нетто	белки	жиры	углеводы	
	Обед								
*K000209	Яйца вареные Яйцо	1 шт.	8,50 8,50			5,08 5,08	4,6 4,6	0,28 0,28	63
*K000501	Печенье Сахарное Антика Печенье сахарное Антика	65	9,00 9,00			4,55 4,55	10,4 10,4	44,85 44,85	291
*K000383	Какао с молоком сгущенным Какао-порошок сгущ.молоко <i>Вода питьевая</i> Молоко	200	6,36 2,00 3,46 0,90 0,90						
				2	2	0,97	0,7	1,52	
				20	20	2,74	3,23	21,28	
					164				
				10	10	0,28	0,32	0,47	
*K000488	каша Геркулес Масло сливочное Хлопья овсяные Соль	130	4,71 3,40 1,30 0,01			0,52 0,52	0,06 0,06	2,83 2,83	14
				5	5				
				20	20				
				1	1				
*K000479	хлеб с маслом Хлеб пшеничный Масло сливочное	50	8,44 1,64 6,80			4,25 4,25 0,07	0,8 0,8 7,8	18,5 18,5 0,1	99
				40	40				
				10	10				
*K000223	Запеканка из творога Творог Мука пшеничная Сахар Яйцо Масло сливочное Сметана	60	16,18 8,75 0,90 0,60 0,64 3,40 1,89			8,77 6,58 0,27	6,63 3,55 0,03	16,8 0,79 1,74 3,42 0,01 0,02 0,05	162
				35	34				
				20	20				
				10	10				
				3	3				
				5	5				
				7	7				
*K000120	Суп молочный с макаронными изделиями Молоко <i>Вода питьевая</i> Макаронные изделия Масло сливочное Сахар Соль	200	7,79 4,05 4,05 1,60 2,04 0,12 0,01			4,38 2,8 1,95 0,02	3,8 3,2 0,46 1,25	14,37 4,7 8,74 0,02 1,2	120
				45	45				
					144				
				20	20				
				3	3				
				1,5	1,5				
				1	1				
	Всего в Обед		60,98			31,26	30,22	123,42	902
	Всего за день		60,98			31,26	30,22	123,42	902

** - Вес брутто указан по технологической карте без учета сезонности.

* - Дежурное блюдо.