

ПЛАНОВОЕ МЕНЮ НА ОДНОГО ПИТАЮЩЕГОСЯ

Сезон: Год

Меню 2-х недельное на 1 неделю пятница

Категория: Дети от 6 до 10

Диета:

Код блюда	Наименование блюда и продуктов	Выход блюда	Стоимость	Количество (г)		Химический состав (г)			Калории
				брутто**	нетто	белки	жиры	углеводы	
	Обед								
*K000479	хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	1,64 1,64			3,4 3,4	0,64 0,64	14,8 14,8	79
*K000477	Яблоки Яблоки	105	8,40 8,40			0,42 0,42	0,42 0,42	10,29 10,29	47
*K000303	Каша вязкая гречневая Крупа гречневая Масло сливочное Соль	150	6,62 3,21 3,40 0,01			4,58 0,46	5,01 0,07	20,52 4,71 1,5	146
*K000349	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов Сахар <i>Вода питьевая</i>	200	4,20 3,00 1,20 3,00			0,66	0,09	32,01 19,96	133
*K000288	Курица запеченная Курица 1к полупотрошенная Соль Масло растительное	50	13,96 13,65 0,01 0,30			16,68 16,68	16,85 16,85	0,65 0,65	221
*K000104	Суп картофельный с мясными фрикадельками Картофель Морковь Лук репчатый Масло сливочное <i>Вода питьевая</i> Говядина 1к Крупа рисовая Яйцо Соль	250	25,95 1,02 0,28 0,17 2,04 21,00 21,00 0,37 1,06 0,01			2,2 1,5 0,13 0,14	2,78 0,3 0,01 2,5	15,39 12,23 0,72 0,91	106
	Всего в Обед		60,77			27,28	25,7	61,65	599
	Всего за день		60,77			27,28	25,7	61,65	599

** - Вес брутто указан по технологической карте без учета сезонности.

* - Дежурное блюдо.