

ПЛАНОВОЕ МЕНЮ НА ОДНОГО ПИТАЮЩЕГОСЯ

Сезон: Год

Меню 2-х недельное на 1 неделю суббота

Категория: Дети от 6 до 10

Диета:

Код блюда	Наименование блюда и продуктов	Выход блюда	Стоимость	Количество (г)		Химический состав (г)			Калории
				брутто**	нетто	белки	жиры	углеводы	
	Обед								
*K000479	хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	1,64 1,64			3,4 3,4	0,64 0,64	14,8 14,8	79
*K000488	каша пшеничная Масло сливочное Соль Крупа пшеничная	150	4,86 3,40 0,01 1,45			0,52	0,06	2,83	90
*K000377	Чай с лимоном Чай высшего или 1-го сорта Сахар Лимон свежий <i>Вода питьевая</i>	200	3,65 1,80 1,20 0,65 0,65			0,12 0,09	0,02 0,03	13,69 0,02 13,49 0,19	56
*K000243	Сосиски отварные Сосиски	60	22,80 22,80			5,72 5,4	16,16 10,44	0,28 0,4	172
*K000481	Суп фасолевый с говядиной Фасоль Лапша (вермишель) Лук репчатый Морковь Картофель Томат-паста Соль Говядина 1к Масло сливочное	250	25,75 2,25 2,40 0,14 0,23 0,71 0,17 0,01 18,48 1,36			7,53 0,78 0,38 0,03 0,03 0,1 0,02	7,04 0,08 0,05	5,62 1,75 2,62 0,23 0,18 0,82	116
*K000049	Салат витаминный из зеленого горошка Капуста белокочанная свежая Горошек зеленый консервированный Масло растительное Соль Морковь Лук репчатый	30	2,29 1,04 0,68 0,15 0,01 0,32 0,09			0,34 0,12 0,17	1,66 0,01 0,01 1,63	0,99 0,32 0,35	20
	Всего в Обед		60,99			17,51	25,56	24,52	477
	Всего за день		60,99			17,51	25,56	24,52	477

** - Вес брутто указан по технологической карте без учета сезонности.

* - Дежурное блюдо.