

ПЛАНОВОЕ МЕНЮ НА ОДНОГО ПИТАЮЩЕГОСЯ

Сезон: Год

Меню 2-х недельное на 2 неделю понедельник

Категория: Дети от 6 до 10

Диета:

Код блюда	Наименование блюда и продуктов	Выход блюда	Стоимость	Количество (г)		Химический состав (г)			Калории
				брутто**	нетто	белки	жиры	углеводы	
	Обед								
*K000479	хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	1,64 1,64			3,4 3,4	0,64 0,64	14,8 14,8	79
*K000376	Чай с сахаром Чай высшего или 1-го сорта Сахар <i>Вода питьевая</i>	200	3,00 1,80 1,20 1,80			0,09 0,09	0,03 0,03	12,69 0,02 13,93	51
*K000119	Суп гороховый с мясом Горох <i>Бульон мясной</i> Картофель Лук репчатый Говядина 1к Соль Томат-паста Морковь Масло сливочное	250	20,95 0,83 16,80 0,87 0,09 16,80 0,01 0,17 0,14 2,04			6,13 3,08	2,74 0,3	9,28 7,29 1,63 0,36	86
*K000488	каша пшеничная Масло сливочное Соль Крупа пшеничная	130	4,57 3,40 0,01 1,16			0,46 0,46	0,05 0,05	2,44 2,44	12
*K000260	Гуляш из говядины Говядина 1к Соль Лук репчатый Морковь Томат-паста	60	21,53 21,00 0,01 0,17 0,18 0,17			8,73 6,35	10,08 14,79	1,74 0,46 0,22 0,19	132
*K000477	Яблоки Яблоки	115	9,20 9,20			0,48 0,48	0,48 0,48	11,76 11,76	52
	Всего в Обед		60,89			19,2	13,99	40,02	361
	Всего за день		60,89			19,2	13,99	40,02	361

** - Вес брутто указан по технологической карте без учета сезонности.

* - Дежурное блюдо.