

ПЛАНОВОЕ МЕНЮ НА ОДНОГО ПИТАЮЩЕГОСЯ

Сезон: Год

Меню 2-х недельное на 2 неделю вторник

Категория: Дети от 6 до 10

Диета:

Код блюда	Наименование блюда и продуктов	Выход блюда	Стоимость	Количество (г)		Химический состав (г)			Калории
				брутто**	нетто	белки	жиры	углеводы	
	Обед								
*K000209	Яйца вареные Яйцо	1 шт.	8,50 8,50	40	40	5,08 5,08	4,6 4,6	0,28 0,28	63
*K000479	хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	1,64 1,64	40	40	3,4 3,4	0,64 0,64	14,8 14,8	79
*K000501	Печенье Сахарное Антика Печенье сахарное Антика	65	9,00 9,00	65	65	4,55 4,55	10,4 10,4	44,85 44,85	291
*K000383	Какао с молоком сгущенным Какао-порошок сгущ.молоко <i>Вода питьевая</i> Молоко	200	6,36 2,00 3,46 0,90 0,90	2 20	2 20 <i>164</i> 10	0,97 2,74 0,28	0,7 3,23 0,32	1,52 21,28 0,47	153
*K000001	Бутерброд с маслом Масло сливочное Хлеб пшеничный Сыр	70	16,44 6,80 1,64 8,00	10 40 20	10 40 20	4,13 0,13 4,47 2,6	13,1 13,65 0,84 2,65	26,05 0,18 19,43	238
*K000220	Сырники творожные со сметаной Творог Яйцо Мука пшеничная Масло растительное Сметана Сахар	70/7	12,61 8,75 0,64 0,45 0,46 1,89 0,42	35 3 10 3 7 7	35 3 10 3 7 7	7,72 7,31 0,04 0,14	13,94 3,94 2,63 3,42 2,63 1	2,46 0,88 0,04 0,16 9,98	166
*K000120	Суп молочный с рисом Молоко <i>Вода питьевая</i> Крупа рисовая Масло сливочное Сахар Соль	250	6,40 3,15 3,15 1,11 2,04 0,12 0,01	35 15 3 1,5 1	35 15 3 1,5 1	5,47 3,5 2,44 0,02 0,01	4,75 4 0,58 1,56 	17,96 5,88 10,92 0,02 1,5	150
	Всего в Обед		60,95			34,06	51,36	132,19	1 140
	Всего за день		60,95			34,06	51,36	132,19	1 140

** - Вес брутто указан по технологической карте без учета сезонности.

* - Дежурное блюдо.