

ПЛАНОВОЕ МЕНЮ НА ОДНОГО ПИТАЮЩЕГОСЯ

Сезон: Год

Меню 2-х недельное на 2 неделю суббота

Категория: Дети от 6 до 10

Диета:

| Код блюда | Наименование блюда и продуктов | Выход блюда | Стоимость | Количество (г) | | Химический состав (г) | | | Калории |
|-----------|--|-------------|--|------------------|-------|------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------|------------|
| | | | | брутто** | нетто | белки | жиры | углеводы | |
| | Обед | | | | | | | | |
| *K000479 | хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 40 | 1,64 1,64 | | | 3,4 3,4 | 0,64 0,64 | 14,8 14,8 | 79 |
| *K000480 | бананы Бананы | 110 | 13,20 13,20 | | | 1,65 1,65 | 0,55 0,11 | 23,1 20,9 | |
| *K000376 | Чай с сахаром Чай высшего или 1-го сорта Сахар <i>Вода питьевая</i> | 200 | 3,00 1,80 1,20 1,80 | | | 0,09 0,09 | 0,03 0,03 | 12,69 0,02 13,93 | 51 |
| *K000309 | Макаронные изделия отварные Макаронные изделия Масло сливочное Соль | 150 | 5,81 2,40 3,40 0,01 | | | 5,54 5,49 0,05 | 4,75 0,65 4,1 | 31,01 30,96 0,05 | 189 |
| *K000243 | Сосиски отварные Сосиски | 60 | 22,80 22,80 | | | 5,72 5,4 | 16,16 10,44 | 0,28 0,4 | 172 |
| *K000118 | Суп лапша с курицей Суп лапша с курицей Морковь Лук репчатый Масло сливочное <i>Бульон из курицы</i> Лапша (вермишель) Картофель Соль Курица 1к полупотрошенная | 250 | 14,57 0,18 0,12 2,04 9,75 1,60 0,87 0,01 9,75 | | | 5,6 0,13 0,14 0,02 | 4,8 0,01 1,95 | 10,18 0,72 0,91 0,03 | 115 |
| | Всего в Обед | | 61,02 | | | 21,91 | 26,9 | 79,37 | 555 |
| | Всего за день | | 61,02 | | | 21,91 | 26,9 | 79,37 | 555 |

** - Вес брутто указан по технологической карте без учета сезонности.

* - Дежурное блюдо.