

ПЛАНОВОЕ МЕНЮ НА ОДНОГО ПИТАЮЩЕГОСЯ

Сезон: Год

Меню 2-х недельное на 2 неделю суббота

Категория: Дети от 6 до 10

Диета:

Код блюда	Наименование блюда и продуктов	Выход блюда	Стоимость	Количество (г)		Химический состав (г)			Калории
				брутто**	нетто	белки	жиры	углеводы	
	Обед								
*K000479	хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	1,64 1,64			3,4 3,4	0,64 0,64	14,8 14,8	79
*K000480	бананы Бананы	110	13,20 13,20			1,65 1,65	0,55 0,11	23,1 20,9	
*K000376	Чай с сахаром Чай высшего или 1-го сорта Сахар <i>Вода питьевая</i>	200	3,00 1,80 1,20 1,80			0,09 0,09	0,03 0,03	12,69 0,02 13,93	51
*K000309	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия Масло сливочное Соль	150	5,81 2,40 3,40 0,01			5,54 5,49 0,05	4,75 0,65 4,1	31,01 30,96 0,05	189
*K000243	Сосиски отварные Сосиски	60	22,80 22,80			5,72 5,4	16,16 10,44	0,28 0,4	172
*K000118	Суп лапша с курицей Суп лапша с курицей Морковь Лук репчатый Масло сливочное <i>Бульон из курицы</i> Лапша (вермишель) Картофель Соль Курица 1к полупотрошенная	250	14,57 0,18 0,12 2,04 9,75 1,60 0,87 0,01 9,75			5,6 0,13 0,14 0,02	4,8 0,01 1,95	10,18 0,72 0,91 0,03	115
	Всего в Обед		61,02			21,91	26,9	79,37	555
	Всего за день		61,02			21,91	26,9	79,37	555

** - Вес брутто указан по технологической карте без учета сезонности.

* - Дежурное блюдо.