

ПЛАНОВОЕ МЕНЮ НА ОДНОГО ПИТАЮЩЕГОСЯ

Сезон: Год

Меню 2-х недельное на 1 неделю четверг

Категория: Дети от 6 до 10

Диета:

Код блюда	Наименование блюда и продуктов	Выход блюда	Стоимость	Количество (г)		Химический состав (г)			Калории
				брутто**	нетто	белки	жиры	углеводы	
	Обед								
*K000479	хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	1,64 1,64			3,4 3,4	0,64 0,64	14,8 14,8	79
*K000376	Чай с сахаром Чай высшего или 1-го сорта Сахар <i>Вода питьевая</i>	200	3,00 1,80 1,20 1,80			0,09 0,09	0,03 0,03	12,69 0,02 13,93	51
*K000230	Рыба запеченная Хек тихоокеанский (потрошенный обезглавленный) Панировочные сухари Масло растительное Соль	50	21,56 19,50 1,75 0,30 0,01			6,94 8,73 0,28	6,72 0,33 0,03	2 1,88	100
*K000312	Пюре картофельное Картофель Масло сливочное Соль Молоко	130	8,73 3,06 4,76 0,01 0,90			2,25 2,22 0,03 0,28	3,98 0,44 3,54 0,32	18,17 18,12 0,05 0,47	118
*K000487	Борщ из капусты свежей и мясом Говядина 1к Капуста белокочанная свежая Лук репчатый Морковь Картофель Томат-паста Свекла Соль Масло сливочное Сметана <i>Бульон мясной</i>	250	25,98 19,32 0,78 0,14 0,23 0,76 0,17 0,50 0,01 2,72 1,35 19,32			3,35 2,8 0,1 0,03 0,03 0,1 0,12 0,03 0,14	6,56 2,4 0,23 0,13 0,1 0,83 0,73 0,04 0,16	2,22	150
	Всего в Обед		60,91			12,59	11,34	34,97	297
	Всего за день		60,91			12,59	11,34	34,97	297

** - Вес брутто указан по технологической карте без учета сезонности.

* - Дежурное блюдо.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 404802855474637294615845180588164683728956522453

Владелец Мусалаева Айзанат Валиевна

Действителен с 15.12.2022 по 15.12.2023