

### ПЛАНОВОЕ МЕНЮ НА ОДНОГО ПИТАЮЩЕГОСЯ

Сезон: Год

Меню 2-х недельное на 2 неделю вторник

Категория: Дети от 6 до 10

Диета:

Код блюда	Наименование блюда и продуктов	Выход блюда	Стоимость	Количество ( г )		Химический состав (г)			Калории
				брутто**	нетто	белки	жиры	углеводы	
	<b>Обед</b>								
*K000209	<b>Яйца вареные</b> Яйцо	<b>1 шт.</b>	<b>8,50</b> 8,50			<b>5,08</b> 5,08	<b>4,6</b> 4,6	<b>0,28</b> 0,28	<b>63</b>
*K000479	<b>хлеб пшеничный</b> Хлеб пшеничный	<b>40</b>	<b>1,64</b> 1,64			<b>3,4</b> 3,4	<b>0,64</b> 0,64	<b>14,8</b> 14,8	<b>79</b>
*K000501	<b>Печенье Сахарное Антика</b> Печенье сахарное Антика	<b>65</b>	<b>9,00</b> 9,00			<b>4,55</b> 4,55	<b>10,4</b> 10,4	<b>44,85</b> 44,85	<b>291</b>
*K000383	<b>Какао с молоком сгущенным</b> Какао-порошок сгущ.молоко <i>Вода питьевая</i> Молоко	<b>200</b>	<b>6,36</b> 2,00 3,46 0,90 0,90			<b>3,71</b> 0,97 2,74	<b>3,93</b> 0,7 3,23	<b>25,79</b> 1,52 21,28	<b>153</b>
*K000001	<b>Бутерброд с маслом</b> Масло сливочное Хлеб пшеничный Сыр	<b>70</b>	<b>16,44</b> 6,80 1,64 8,00			<b>4,13</b> 0,13 4,47 2,6	<b>13,1</b> 13,65 0,84 2,65	<b>26,05</b> 0,18 19,43	<b>238</b>
*K000220	<b>Сырники творожные со сметаной</b> Творог Яйцо Мука пшеничная Масло растительное Сметана Сахар	<b>70/7</b>	<b>12,61</b> 8,75 0,64 0,45 0,46 1,89 0,42			<b>7,72</b> 7,31	<b>13,94</b> 3,94 2,63 3,42 2,63 1	<b>2,46</b> 0,88	<b>166</b>
*K000120	<b>Суп молочный с рисом</b> Молоко <i>Вода питьевая</i> Крупа рисовая Масло сливочное Сахар Соль	<b>250</b>	<b>6,40</b> 3,15 3,15 1,11 2,04 0,12 0,01			<b>5,47</b> 3,5 2,44 0,02	<b>4,75</b> 4 0,58 1,56	<b>17,96</b> 5,88 10,92 0,02 1,5	<b>150</b>
	<b>Всего в Обед</b>		<b>60,95</b>			<b>34,06</b>	<b>51,36</b>	<b>132,19</b>	<b>1 140</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>60,95</b>			<b>34,06</b>	<b>51,36</b>	<b>132,19</b>	<b>1 140</b>

\*\* - Вес брутто указан по технологической карте без учета сезонности.

\* - Дежурное блюдо.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 404802855474637294615845180588164683728956522453

Владелец Мусалаева Айзанат Валиевна

Действителен с 15.12.2022 по 15.12.2023