

ПЛАНОВОЕ МЕНЮ НА ОДНОГО ПИТАЮЩЕГОСЯ

Сезон: Год

Меню 2-х недельное на 2 неделю среда

Категория: Дети от 6 до 10

Диета:

| Код блюда | Наименование блюда и продуктов | Выход блюда | Стоимость | Количество (г) | | Химический состав (г) | | | Калории |
|-----------|--|-------------|--|------------------|-------|-------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|------------|
| | | | | брутто** | нетто | белки | жиры | углеводы | |
| | Обед | | | | | | | | |
| *K000479 | хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 40 | 1,64 1,64 | | | 3,4 3,4 | 0,64 0,64 | 14,8 14,8 | 79 |
| *K000377 | Чай с лимоном Чай высшего или 1-го сорта Сахар Лимон свежий <i>Вода питьевая</i> | 200 | 3,65 1,80 1,20 0,65 0,65 | | | 0,12 0,09 | 0,02 0,03 | 13,69 0,02 13,49 0,19 | 56 |
| *K000312 | Пюре картофельное Картофель Масло сливочное Соль Молоко | 130 | 8,73 3,06 4,76 0,01 0,90 | | | 2,25 2,22 0,03 | 3,98 0,44 3,54 | 18,17 18,12 0,05 | 118 |
| *K000049 | Салат витаминный из зеленого горошка Капуста белокочанная свежая Горошек зеленый консервированный Масло растительное Соль Морковь Лук репчатый | 30 | 2,29 1,04 0,68 0,15 0,01 0,32 0,09 | | | 0,34 0,12 0,17 | 1,66 0,01 0,01 1,63 | 0,99 0,32 0,35 | 20 |
| *K000493 | Котлеты из говядины Говядина 1к Лук репчатый Панировачные сухари Соль Хлеб пшеничный Масло растительное | 50 | 29,93 27,30 0,20 1,75 0,01 0,21 0,46 | | | 0,94 0,46 0,01 0,04 | 1,49 0,4 0,01 0,01 | 2,08 0,04 0,19 | 25 |
| *K000118 | Суп лапша с курицей Суп лапша с курицей Морковь Лук репчатый Масло сливочное <i>Бульон из курицы</i> Лапша (вермишель) Картофель Соль Курица 1к полупотрошенная | 250 | 14,57 0,18 0,12 2,04 9,75 1,60 0,87 0,01 9,75 | | | 5,6 0,13 0,14 0,02 | 4,8 0,01 1,95 | 10,18 0,72 0,91 0,03 | 115 |
| | Всего в Обед | | 60,81 | | | 12,53 | 12,57 | 46,22 | 357 |
| | Всего за день | | 60,81 | | | 12,53 | 12,57 | 46,22 | 357 |

** - Вес брутто указан по технологической карте без учета сезонности.

* - Дежурное блюдо.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 404802855474637294615845180588164683728956522453

Владелец Мусалаева Айзанат Валиевна

Действителен с 15.12.2022 по 15.12.2023