

**ПЛАНОВОЕ МЕНЮ НА ОДНОГО ПИТАЮЩЕГОСЯ**

Сезон: Год

Меню 2-х недельное на 2 неделю четверг

Категория: Дети от 6 до 10

Диета:

Код блюда	Наименование блюда и продуктов	Выход блюда	Стоимость	Количество ( г )		Химический состав (г)			Калории
				брутто**	нетто	белки	жиры	углеводы	
	<b>Обед</b>								
*K000479	<b>хлеб пшеничный</b> Хлеб пшеничный	<b>40</b>	<b>1,64</b> 1,64			<b>3,4</b> 3,4	<b>0,64</b> 0,64	<b>14,8</b> 14,8	<b>79</b>
*K000376	<b>Чай с сахаром</b> Чай высшего или 1-го сорта Сахар <i>Вода питьевая</i>	<b>200</b>	<b>3,00</b> 1,80 1,20 1,80			<b>0,09</b> 0,09	<b>0,03</b> 0,03	<b>12,69</b> 0,02 13,93	<b>51</b>
*K000506	<b>Салат из зелен горош с луком</b> Горошек зеленый консервированный Лук репчатый Соль Масло растительное	<b>30</b>	<b>3,79</b> 3,38 0,12 0,01 0,30			<b>0,82</b> 0,78 0,04	<b>2,05</b> 0,05	<b>1,9</b> 1,63 0,27	<b>29</b>
*K000230	<b>Рыба запеченная</b> Хек тихоокеанский (потрошенный обезглавленный) Панировочные сухари Масло растительное Соль	<b>50</b>	<b>21,56</b> 19,50 1,75 0,30 0,01			<b>6,94</b> 8,73 0,28	<b>6,72</b> 0,33 0,03	<b>2</b> 1,88	<b>100</b>
*K000304	<b>Рис отварной</b> Крупа рисовая Масло сливочное Соль	<b>130</b>	<b>5,63</b> 2,22 3,40 0,01			<b>3,16</b> 3,28 0,04	<b>4,65</b> 0,47 4,57	<b>31,79</b> 33,42 0,06	<b>182</b>
*K000481	<b>Суп фасолевый с говядиной</b> Фасоль Лапша (вермишель) Лук репчатый Морковь Картофель Томат-паста Соль Говядина 1к Масло сливочное	<b>250</b>	<b>25,43</b> 2,25 2,08 0,14 0,23 0,71 0,17 0,01 18,48 1,36			<b>7,53</b> 0,78 0,38 0,03 0,03 0,1	<b>7,04</b> 0,08 0,05	<b>5,62</b> 1,75 2,62 0,23 0,18 0,82	<b>116</b>
	<b>Всего в Обед</b>		<b>61,05</b>			<b>21,85</b>	<b>21,1</b>	<b>56,11</b>	<b>506</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>61,05</b>			<b>21,85</b>	<b>21,1</b>	<b>56,11</b>	<b>506</b>

\*\* - Вес брутто указан по технологической карте без учета сезонности.

\* - Дежурное блюдо.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 404802855474637294615845180588164683728956522453

Владелец Мусалаева Айзанат Валиевна

Действителен с 15.12.2022 по 15.12.2023