

ПЛАНОВОЕ МЕНЮ НА ОДНОГО ПИТАЮЩЕГОСЯ

Сезон: Год

Меню 2-х недельное на 2 неделю пятница

Категория: Дети от 6 до 10

Диета:

| Код блюда | Наименование блюда и продуктов | Выход блюда | Стоимость | Количество (г) | | Химический состав (г) | | | Калории |
|-----------|--|-------------|--|------------------|-------|-----------------------|---------------------|---------------------|------------|
| | | | | брутто** | нетто | белки | жиры | углеводы | |
| | Обед | | | | | | | | |
| *K000477 | Яблоки Яблоки | 100 | 8,00 8,00 | | | 0,4 0,4 | 0,4 0,4 | 9,8 9,8 | 44 |
| *K000479 | хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 40 | 1,64 1,64 | | | 3,4 3,4 | 0,64 0,64 | 14,8 14,8 | 79 |
| *K000487 | Борщ из капусты свежей и мясом Говядина 1к Капуста белокочанная свежая Лук репчатый Морковь Картофель Томат-паста Свекла Соль Масло сливочное Сметана <i>Бульон мясной</i> | 250 | 25,98 19,32 0,78 0,14 0,23 0,76 0,17 0,50 0,01 2,72 1,35 19,32 | | | | | | |
| | | | | 46 | 30 | 2,8 | 2,4 | | |
| | | | | 15 | 12 | 0,1 | | 0,23 | |
| | | | | 5 | 4 | 0,03 | | 0,13 | |
| | | | | 5 | 4 | 0,03 | | 0,1 | |
| | | | | 15 | 11 | 0,1 | 0,03 | 0,83 | |
| | | | | 1 | 1 | | | | |
| | | | | 10 | 8 | 0,12 | 0,01 | 0,73 | |
| | | | | 1 | 1 | | | | |
| | | | | 4 | 4 | 0,03 | 3,12 | 0,04 | |
| | | | | 5 | 5 | 0,14 | 1 | 0,16 | |
| | | | | | 180 | | | | |
| *K000349 | Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов Сахар <i>Вода питьевая</i> | 200 | 4,20 3,00 1,20 3,00 | | | | | | |
| | | | | 6 | 6 | | | | |
| | | | | 20 | 20 | | | 19,96 | |
| | | | | | 200 | | | | |
| *K000265 | Плов из говядины Говядина 1к Крупа рисовая Масло растительное Лук репчатый Соль Морковь Масло сливочное | 150 | 21,22 16,80 2,22 0,46 0,14 0,01 0,23 1,36 | | | | | | |
| | | | | 40 | 20 | 14,69 | 12,63 | | |
| | | | | 30 | 30 | 2,38 | 0,33 | 24,28 | |
| | | | | 3 | 3 | | 5 | | |
| | | | | 5 | 4 | 0,07 | | 0,45 | |
| | | | | 1 | 1 | | | | |
| | | | | 5 | 4 | 0,05 | | 0,29 | |
| | | | | 2 | 2 | 0,01 | 1,56 | 0,02 | |
| | Всего в Обед | | 61,04 | | | 20,94 | 19 | 49,33 | 452 |
| | Всего за день | | 61,04 | | | 20,94 | 19 | 49,33 | 452 |

** - Вес брутто указан по технологической карте без учета сезонности.

* - Дежурное блюдо.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 404802855474637294615845180588164683728956522453

Владелец Мусалаева Айзанат Валиевна

Действителен с 15.12.2022 по 15.12.2023