

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ГИМНАЗИЯ №5 ИМ. А.А.АЛИЕВА»

Принята на заседании методического
(педагогического) совета
от «30» мая
протокол № 6

«Утверждаю»
Директор МКОУ «Гимназия №5»
Мурсаева Ф. В. ФИО
«30» мая 2020 г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«ЗАРНИЦА – ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»
НАПРАВЛЕННОСТЬ: ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНАЯ

Уровень: ознакомительный
Возраст обучающихся: 7-11 лет
Срок реализации: 1 год

Составитель (разработчик): Уриева Ольга Сергеевна
«Гимназия №5 им. А.А. Алиева»
Омаров А. Т.

г. Кизилорт
2020г.

Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Зарница – школа безопасности» физкультурно-спортивной направленности.

Задачи:

Воспитательные:

- воспитать чувство товарищества, чувство личной ответственности
- сформировать гражданскую позицию, патриотизм
- к совместным действиям в условиях прикладных соревнований.

Развивающие:

- развить лидерские качества и ответственность за принятие решения
- развить физические данные
- развить наблюдательность
- развить кругозор учащихся

Обучающие:

- сформировать знания и бережное отношение к традициям, культуре и истории Отечества (дни воинской славы России, памятные даты России)
- обучить навыкам действия в условиях автономного существования в природе.
- научить оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим

Условия реализации программы 1 года обучения:

Программа предназначена для учащихся в возрасте от 11 до 15 лет.

Специального отбора в группы не производится.

В одной группе могут заниматься учащиеся разного возраста. Возможен дополнительный набор учащихся на второй и третий года обучения при наличии свободных мест. В группе по норме наполняемости должно быть не менее 15 человек.

Планируемые результаты.

Личностные результаты:

- овладение навыками культуры безопасности;
- сформированность навыков коллективной деятельности;
- поведение при нахождении в условиях автономного пребывания;
- создание команды, способной к совместным действиям в условиях прикладных соревнований;
- развитие активной гражданской позиции и лидерских качеств;
- овладение культурой поведения пешехода и пассажира;

Метапредметные результаты:

- умение анализировать, оценивать, сравнивать, строить рассуждения;
- формирование способности оценивать свое поведение со стороны;
- формирование умения предвидеть возможные опасности в реальной обстановке;
- формирование умения планировать и оценивать результаты своего поведения;
- развитие коммуникативных навыков;
- морально-психологическая устойчивость в преодолении трудностей;
- физическое развитие, укрепление здоровья;
- развитие познавательных процессов: внимание, память, восприятие;
- развитие наблюдательности.

Предметные результаты

- освоение правил дорожного движения для пешехода, пассажира автотранспорта, велосипедиста;
- знакомство с правилами дорожного движения для водителя;
- умение водить велосипед;

- умение выбирать оптимальное решения в экстремальных ситуациях;
- правильное оказание первой доврачебной помощи пострадавшим.
- овладение навыками стрельбы в тире.

Содержание программы 1 года обучения:

1. Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях

Теория: Значение правил дорожного движения. Причины ДТП. Чрезвычайные ситуации: общие понятия и определения. Поражающие факторы и критерии ЧС. Социально-экономические последствия ЧС. Оповещение населения о ЧС.

Практика: Спортивно-военизированная эстафета «Транспортировка пострадавшего»; надевание противогазов на себя и на пострадавшего («Команда Газы!»), надевание ОЗК, игра «Я - пешеход», игра «Я – велосипедист»

2. Автономное существование в природе

Теория: Вынужденное автономное существование. Подача сигналов бедствия. Питание в лесу. Проблемы выживания в условиях голодания. Поиск местонахождения. Обеспечение водой

Практика: Интерактивная квест-игра «Спасатели», развивающая игра «Топографическая прокладка маршрута», создание теста «Правила безопасного поведения человека в природе», интерактивная игра «Съедобные растения и грибы»

3. Оборонно-спортивная подготовка

Теория: Техника безопасности при нахождении в тире, теория стрельбы из пневматической винтовки, устройство автомата Калашникова, вооружение армии РФ.

Практика: стрельбы в электронном тире, сборка и разборка автомата Калашникова, снаряжение магазина патронами, тактическая игра на местности, строевая подготовка.

4. «Во Славу Отечества!»

Теория: битва при Бородино, великие российские полководцы, история военных наград в России.

Практика: викторина «История Отечества», интерактивная игра-презентация «Русский полк», игра «Во славу Отечества Российского»

Календарно-тематическое планирование

	Тема	Колич. часов	Дата по прогр.	Дата по факту	Форма контроля
1	Правила безопасного поведения человека в природе	2			входящая
2	Природные лекарственные средства, ядовитые растения, грибы, первая помощь при укусах насекомых, змей	2			текущая
3	Медицинская аптечка (минимальный набор предметов на случай вынужденной автономии)	2			текущая
4	Виды ран и их обработка, кровотечения и способы их остановки, правила наложения жгута, техника наложения стерильных повязок.	2			входящая

5	Переломы костей, растяжения связок, шины и способы их наложения, ушибы и их последствия, транспортировка человека	2			текущая
6	Первая медицинская помощь при обморожениях и ожогах, первая мед. помощь при солнечном ударе, первая медицинская помощь при утоплении	2			текущая
7	Соревнования	2			итоговая
8	Основы знаний по гражданской обороне	2			текущая
9	Средства индивидуальной и коллективной защиты	2			текущая
10	Соревнования	2			текущая
11	Правила пожарной безопасности в жилых зданиях, школах и детских учреждениях	2			текущая итоговая
12	Применение первичных средств пожаротушения, пользование, устройство и принцип действия огнетушителя	2			итоговая
13	Соревнования	2			итоговая
14	Правила дорожного движения для пешехода, пассажиров	2			входящая текущая
15	Правила дорожного движения для водителя	2			текущая
16	Жесты регулировщика, сигналы светофора	2			текущая
17	Умение ездить на велосипеде, овладение фигурной ездой на велосипеде	2			текущая
18	Умение ездить на велосипеде, овладение фигурной ездой на велосипеде	2			итоговая
19	Соревнования	2			итоговая
20	Соревнования	2			итоговая
21	Вынужденная смена климатогеографических условий	2			входящая
22	Температурный режим, режим солнечного воздействия	2			текущая
23	Режим времени	2			текущая
24	Питание	2			текущая
25	Питьевой режим	2			текущая
26	Правила поведения при акклиматизации	2			входящая
27	Возможные случаи автономного существования	2			входящая
28	Правила поведения при попадании в ситуацию вынужденной автономии	2			входящая текущая
29	Сигналы бедствия	2			текущая
30	Сигнальные средства	2			итоговая
31	Обеспечение пищей, выживание в условиях голодания	2			входящая
32	Обеспечение водой и пути преодоления жажды	2			текущая
33	Обеспечение водой и пути преодоления жажды	2			входящая
34	Топографическая карта	2			текущая
35	Топографические знаки	2			текущая
36	Определение расстояний по карте	2			итоговая
37	Определение расстояний по карте	2			итоговая

38	Определение сторон горизонта	2				
39	Движение по азимуту	2				входящая
40	Движение по азимуту	2				текущая
41	Сооружение временного укрытия из подручных средств	2				итоговая
42	Сооружение временного укрытия из подручных средств	2				текущая
43	Способы приготовления пищи	2				текущая
44	Передвижение в условиях пересеченной местности	2				текущая
45	Препятствия, преграды и их преодоление	2				текущая
46	Групповое снаряжение	2				текущая
47	Личное снаряжение	2				итоговая
48	Специальное снаряжение	2				итоговая
49	Правила хранения и эксплуатации снаряжения	2				итоговая
50	Соревнования	2				текущая
51	ОФП (кросс, силовые упражнения)	2				текущая
52	Единая полоса препятствий	2				входящая
53	Соревнования	2				входящая
54	Основы теории стрельбы	2				текущая
55	Правила поведения в тире, правила стрельбы и меры безопасности	2				входящая
56	Устройство малокалиберной винтовки, пневматической винтовки	2				текущая
57	Устройство малокалиберной винтовки, пневматической винтовки	2				итоговая
58	Практическая стрельба	2				входящая
59	Соревнования	2				текущая
60	Соревнования	2				входящая
61	Строевые приемы на месте	2				текущая
62	Строевые приемы в движении	2				текущая
63	Индивидуальная строевая подготовка	2				текущая
64	Строевая песня	2				текущая
65	Соревнования	2				итоговая
66	Страницы истории Отечества	2				итоговая
67	Страницы истории Отечества	2				текущая
68	Страницы истории Отечества	2				итоговая
69	Патриотическая песня, литературно-музыкальная композиция.	2				итоговая
70	Патриотическая песня, литературно-музыкальная композиция.	2				итоговая
71	Патриотическая песня, литературно-музыкальная композиция.	2				итоговая
72	Правила безопасного поведения человека в природе	2				итоговая